

# 総合リハビリテーション施設 hironowa

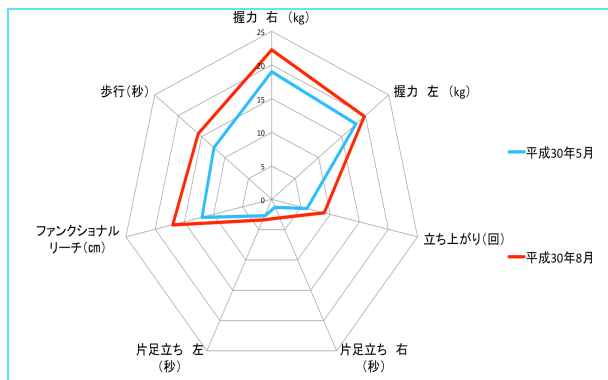
## 改善率94% (47名中44名)

## 痛み・姿勢・歩行が改善しました

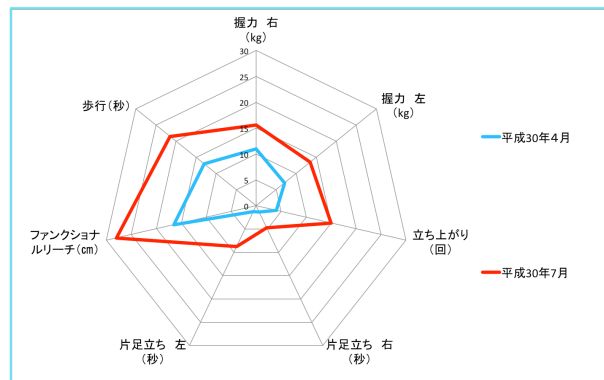
### オープンから5ヶ月 体力測定での変化をお知らせいたします。

初回利用 → 現在

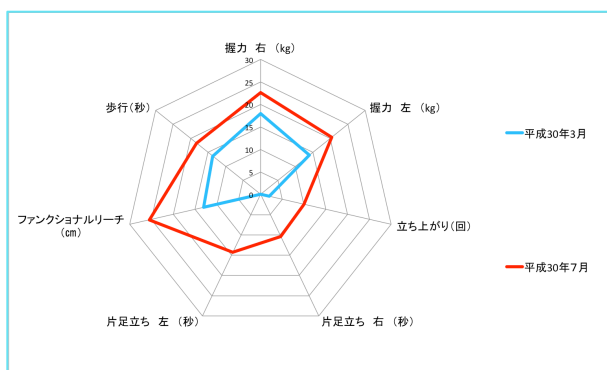
#### 92歳 男性



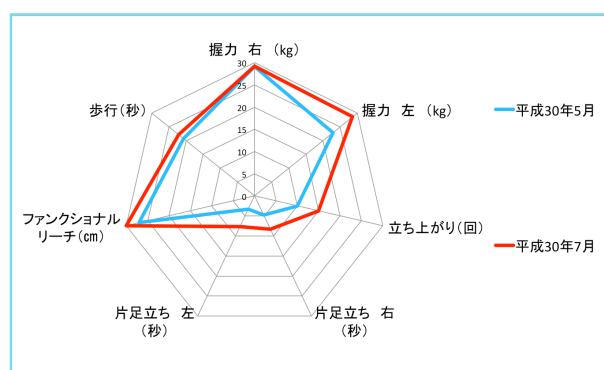
#### 74歳 女性



#### 77歳 女性



#### 80歳 男性



## ご利用者様の声をご紹介します。



ヒトノワに早く来れば良かったと思います。  
自分が少しずつよくなり、できることがたくさん増え、前向きになりました。

テスト	リハビリ前	3ヶ月後
握力	右(11kg)/左(7kg)	右(15kg)/左(13kg)
30秒間立ち座りテスト	手で支えて4回	手の支え無しで15回
TUG(3m 往復歩行テスト)	16秒	8秒
片足立ちテスト	右(1秒)/左(1秒)	右(4秒)/左(8秒)
ファンクショナルリーチ	16cm	28cm

痛みが強い。杖を手放せない。家事ができない。一人で靴下も履けない。  
外には出られない。そんな生活が続いていました。  
4月からリハビリを開始しました。  
初めは痛みもあって、運動に慣れるのに大変さでしたが、今では痛みが随分楽になり、身の回りのことや家事は全部できるし、夫や友人とバスで食事に出かけられるようになりました。  
もう少し元気になったら、簡単な仕事などを楽しんでやれたらいいなと思い頑張っています。



テスト	リハビリ前	4ヶ月後
握力	右(19kg)/左(19kg)	右(22kg)/左(20kg)
30秒間立ち座りテスト	2回	10回
TUG(3m 往復歩行テスト)	16秒	13秒
片足立ちテスト	右(4秒)/左(0秒)	右(10秒)/左(14秒)
ファンクショナルリーチ	13cm	25cm



Facebook



HP

総合リハビリテーション施設 hitonowa(ひとのわ)  
〒204-0001 東京都清瀬市下宿1-124-1  
TEL:042-497-2858  
FAX:042-497-2859  
管理者:池上 恭介

